



Met deze vragenlijst achterhaal je iemands favoriete muziek. Maar let op: het stellen van vragen aan iemand met dementie is iemand met dementie belasten. Bij voorkeur vult een partner, kinderen of vrienden van degene met dementie deze lijst in.

1. Basisgegevens

- Naam van degene met dementie:
- Geboortejaar:
- Land:
- Stad:

2. Algemene muzikale voorkeur

Welke muziek spreekt degene met dementie aan?
Meerdere antwoorden mogelijk

Taal / herkomst

- ☐ Nederlands
- ☐ Frans
- ☐ Duits
- ☐ Turks
- ☐ Anders

Genres

- ☐ Klassiek
- ☐ Opera / Operette
- ☐ Rock-'n-roll
- ☐ Pop
- ☐ Disco
- ☐ Jazz
- ☐ Bigband
- ☐ Fanfare / harmonie
- ☐ Religieuze muziek
- ☐ Anders

3. Voorkeur voor uitvoerenden

Is er een voorkeur voor:

- ☐ Zanger
- ☐ Zangeres
- ☐ Band
- ☐ Orkest
- ☐ Artiest
- ☐ Componist
- ☐ Anders

4. Muziekinstrumenten

Zijn er muziekinstrumenten die aanspreken of herkenning oproepen?

Bijvoorbeeld: piano, viool, accordeon, mondharmonica, doedelzak.

5. Eerste muziekherinneringen

Wat was de eerste muziek die degene met dementie zelf heeft gekocht?

Denk aan platen, cassettebandjes of cd's.

6. Muziek uit film en televisie

Zijn er favoriete films of televisieprogramma's geweest?

Denk aan:

- Openingstunes
- Filmmuziek
- Series van vroeger

-

7. Cabaret

Luisterde degene graag naar cabaret?

Bijvoorbeeld: Toon Hermans, Wim Sonneveld,
Paul van Vliet, Youp van der Hek, Herman Finkers.

8. Muziek en speciale momenten

Zijn er muziekstukken die horen bij:

- Belangrijke gebeurtenissen.
- Feesten.
- Verlies of rouw.
- Liefde of familie.

9. Muziek in het dagelijks leven

Zong degene vroeger:

- Tijdens het werk
- Bij het afwassen
- Onder de douche
- Zo ja, welke liedjes.

Tip: samen zingen kan een waardevolle activiteit zijn.

10. Jaarlijkse rituelen

Denk aan muziek rond:

- Sinterklaas
- Kerst
- Anders.

11. Dans en beweging

Heeft degene vroeger gedanst?

Bijvoorbeeld:

- Dansschool
- Dansacademie
- Ballet
- Welke muziek hoorde daarbij.....

Luisteren kan uitnodigen tot bewegen of dansen - plezier voor twee.

12. Theater en concerten

Bezocht degene theaters of concerten?

Welke voorstellingen of artiesten?

13. Zelf muziek maken

Heeft degene een muziekinstrument bespeeld?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja:

- Welk instrument?
- Welke muziek werd gespeeld?
- Zijn er opnames?

Muzikale vaardigheden blijven ondanks dementie behouden.

14. Radio en hoorspelen

Werd er thuis naar de radio geluisterd?

- Welke omroep?
- Welke programma's?
- Denk ook aan hoorspelen.

15. Zingen in groepsverband

Heeft degene in een koor gezongen?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja:

· Welke liederen.....

· Zijn er opnames.....

16. Muziek in het ouderlijk huis

· naar welke muziek werd thuis geluisterd?

· werd er thuis gezongen of een instrument bespeeld?

17. Band of orkest

Speelde degene in een band of orkest?

☐ Ja ☐ Nee

Zo ja:

- Welke muziek?
- Zijn er opnames?

-

18. Religie en spiritualiteit

Religieuze muziek kan grote waarde hebben, ook als iemand al jaren geen dienst meer heeft bezocht.

- Bezocht degene vroeger religieuze diensten?

☐ Ja ☐ Nee

- Zo ja, welke stroming?

☐ Kerk ☐ Synagoge ☐ Moskee ☐ Anders

- Welke muziek werd daar gezongen of gespeeld in de 15–25-periode?

-

19. In welke stad of streek is iemand geboren of opgegroeid?

Denk aan liedjes in dialect of aan stad- en streekgebonden muziek.

De juiste muziek vind je door deze af te spelen en te observeren of zij herkenning oproept bij de persoon met dementie.

Alleen muziek die wordt herkend, geeft houvast, plezier en geluk en mag worden toegevoegd aan de playlist.

Wil je leren hoe je deze informatie vertaalt naar persoonlijke playlists? Volg dan een MuziekGeluk-training via muziekgeluk.nl.

Ignar Rip

Bedenker van de [MuziekGeluk-methode](#) en schrijver van het boek [Muziek als bondgenoot bij dementie](#)

